

**GESÜNDER LEBEN,  
SCHNELLER DENKEN UND  
DABEI RICHTIG VIEL  
SPAß HABEN...**

**...mit dem sensationellen  
Bewegungsprogramm zur  
Gehirnentfaltung für ALLE  
zwischen 8 und 100 Jahren!**



**Life Kinetik®**

**SCHNUPPERSTUNDE  
GRATIS** !

## Denken ist wie Rudern gegen den Strom: Sobald man aufhört, treibt man zurück.

Mit rund 100 Milliarden Gehirnzellen haben wir alle bei unserer Geburt die gleichen Voraussetzungen. Allerdings: was wir daraus machen, das ist bei jedem unterschiedlich, denn auf die *Anzahl* der Vernetzungen im Gehirn kommt es an. Hier liegt ein enormes, aber oft unterschätztes Entwicklungspotential.

Das Life-Kinetik-Programm besteht aus für uns ungewohnten - weil nicht alltäglichen - Bewegungsaufgaben. Durch dieses Training bilden sich im Gehirn frische Verknüpfungen, die uns wiederum ganz neue Denkmuster ermöglichen. Und diese können wir im Alltag auf vielfältige Art nutzen:

### Durch Life Kinetik verbessert sich unsere

- > Auffassungsgabe / Sinneswahrnehmung
- > Konzentrations- und Lernfähigkeit
- > Erinnerungs- und Merkfähigkeit
- > Lese- und Rechtschreib-Kompetenz
- > Multitaskingfähigkeit
- > Stressresistenz
- > Fähigkeit zur Problembewältigung
- > Organisationskompetenz
- > Kreativität
- > Teamfähigkeit



Lassen Sie sich begeistern -  
ich freue mich auf Sie.

Herzlichst  
A. Schneider

Alexandra Schneider  
Life-Kinetik-Trainerin



[www.schneider-lifekinetik.de](http://www.schneider-lifekinetik.de)  
0151-11708500